



Должность "Инструктор-методист по лечебной физкультуре"

Высшее образование

DOCX · PDF · XLSX

Вопросов: 10

Сформировано: 25.07.2026, 02:08 МСК · База обновлена: 25.07.2026, 02:08 МСК

ВАЖНАЯ ИНФОРМАЦИЯ ПЕРЕД НАЧАЛОМ

1

Материалы предназначены для одного покупателя

Используйте файлы только для личной подготовки. Не передавайте их третьим лицам, не публикуйте, не размещайте в открытом доступе и не перепродавайте полностью или частично.

2

Источник материалов — ФМЗА

Вопросы и ситуационные задачи получены только из опубликованных материалов Методического центра аккредитации специалистов.

[Официальный сайт fmza.ru](https://fmza.ru) >

3

Ответы можно проверить самостоятельно

Используйте комплект при прохождении репетиционного экзамена и убедитесь, что выбранные ответы совпадают с результатом официальной системы.

[Открыть репетиционный экзамен](#) >

4

Состав материалов может обновляться

ФМЗА может изменять формулировки, порядок и состав заданий. Перед подготовкой используйте актуальную версию комплекта и сверяйтесь с официальным источником.

Важно: MedikCase систематизирует материалы ФМЗА для самостоятельной подготовки, не изменяя смысл вопросов и ответов. Актуальность комплекта можно проверить в официальном репетиционном экзамене.

Сайт, обновления и поддержка

- medikcase.ru
- Telegram: [@medikcase](https://t.me/@medikcase)
- support@medikcase.ru



Сайт



Telegram

Вопрос 1

ПРИ ТОНИЗИРУЮЩЕМ МЕТОДЕ ТОЧЕЧНОГО МАССАЖА ЗА ОДНУ ПРОЦЕДУРУ МОЖНО ОБРАБАТЫВАТЬ _____ ТОЧКИ/ТОЧЕК

- ☒ 1. до 5-7
- 2. до 12
- 3. не более 4
- 4. 1-2

Правильный ответ: 1 — до 5-7

Вопрос 2

ПРИ РЕАБИЛИТАЦИИ ПАЦИЕНТОВ С ОСТРЫМ ИНФАРКТМ МИОКАРДА ПРИМЕНЯЕТСЯ КЛАССИФИКАЦИЯ Д. М. АРОНОВА, УЧИТЫВАЮЩАЯ

- 1. экстрасистолы
- 2. число сердечных сокращений
- ☒ 3. стенокардию (количество приступов, изменение электрокардиограммы)
- 4. изменение артериального давления

Правильный ответ: 3 — стенокардию (количество приступов, изменение электрокардиограммы)

Вопрос 3

К ОБЩИМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМ В ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЕ НЕ ОТНОСЯТ

- 1. кровотечения
- ☒ 2. гипостатическую пневмонию
- 3. метастазирующие опухоли
- 4. лихорадку

Правильный ответ: 2 — гипостатическую пневмонию

Вопрос 4

СРЕДНЯЯ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ПРОЦЕДУРЫ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ДЛЯ БОЛЬНЫХ С ВРОЖДЕННЫМИ ПОРОКАМИ СЕРДЦА В РАННЕМ ПОСЛЕОПЕРАЦИОННОМ ПЕРИОДЕ СОСТАВЛЯЕТ (В МИНУТАХ)

- 1. 15-20
- 2. 9-11
- 3. 12-15
- ☒ 4. 5-8

Правильный ответ: 4 — 5-8

Вопрос 5

К ГЛУБОКИМ МЫШЦАМ СПИНЫ ОТНОСЯТ

- 1. трапецевидную
- ☒ 2. ременные головы и шеи

3. верхнюю и нижнюю зубчатые
4. широчайшую

Правильный ответ: 2 — ременные головы и шеи

Вопрос 6

ПОЗА ВЕРНИКЕ-МАННА НАБЛЮДАЕТСЯ У ПАЦИЕНТОВ ПЕРЕНЕСШИХ

1. рассеянный склероз
2. гнойный менингит
3. геморрагический инсульт
4. клещевой энцефалит

Правильный ответ: 3 — геморрагический инсульт

Вопрос 7

ТЕСТИРОВАНИЕ ГЛОТАНИЯ У ПАЦИЕНТОВ С ДИСФАГИЕЙ ПРОВОДИТСЯ

1. ежедневно во время занятий
2. однократно при поступлении в стационар
3. при наличии положительной динамики
4. раз в неделю врачебным консилиумом

Правильный ответ: 1 — ежедневно во время занятий

Вопрос 8

НАИБОЛЕЕ РАСПРОСТРАНЁННОЙ ФОРМОЙ ДЕТСКОГО ЦЕРЕБРАЛЬНОГО ПАРАЛИЧА ЯВЛЯЕТСЯ

1. атактическая форма
2. спастический тетрапарез
3. дискинетическая форма
4. спастическая диплегия

Правильный ответ: 4 — спастическая диплегия

Вопрос 9

УПРАЖНЕНИЯ ЗВУКОВОЙ ГИМНАСТИКИ ПРЕДУСМАТРИВАЮТ СООТНОШЕНИЕ ВДОХА И ВЫДОХА

1. 1:1
2. 1:2
3. 1:1,5
4. 1:3

Правильный ответ: 2 — 1:2

Вопрос 10

МЕТОДИКА МАССАЖА ПРИ ШЕЙНО-ГРУДНОМ РАДИКУЛИТЕ ВКЛЮЧАЕТ ВОЗДЕЙСТВИЕ НА

1. пояснично-крестцовую зону
2. нижние конечности

3. живот

4 паравертебральные зоны спинно-мозговых сегментов C1 – C3

Правильный ответ: 4 — паравертебральные зоны спинно-мозговых сегментов C1 – C3